

## PROVA DE ESTÉTICA

### 1. Responda de acordo com o seguinte código:

I – A cosmetologia é hoje em dia uma ciência completa, que se beneficia de progressos constantes das disciplinas fundamentais: biologia, física e química.

II – O termo “cosmética” foi criado no século XVI a partir do grego *kosmêticos*, que significa “relativo ao adorno”, sendo a raiz da palavra Kosmos = “ordem”.

III – A cosmetologia passa por noções de física e de química indispensáveis, em particular o estudo das propriedades físicas e físico-químicas utilizadas quando da fabricação de um produto cosmético, e das principais funções químicas dos componentes orgânicos.

- a) Apenas a afirmativa I é correta.
- b) Apenas a afirmativa III é correta.
- c) Apenas a afirmativa I e III são corretas.
- d) Apenas a afirmativa II e III são corretas.
- e) As afirmativas I, II e III são corretas.

### 2. Marque a alternativa incorreta:

- a) O formol é conhecido por formaldeído.
- b) Aldeído fórmico.
- c) Conservante e agente endurecedor de unhas.
- d) É uma substância utilizada no processo de fabricação depois do produto pronto.
- e) Uma substância permitida na legislação de cosméticos para conservar produtos.

### 3. Enumere a segunda coluna de acordo com a primeira:

- (1) Os produtos cosméticos.
- (2) Os produtos de higiene corporal.

- ( ) os produtos de maquiagem.
- ( ) os produtos de coloração e de descoloração
- ( ) os produtos perfumantes.
- ( ) os produtos de limpeza e retirada de Maquiagem.
- ( ) os produtos desodorantes e Antitranspirantes.

Marque a opção em que a sequência de numeração está correta.

- a) 1, 2, 2, 2, 1
- b) 1, 1, 2, 2, 1
- c) 1, 1, 1, 2, 2
- d) 2, 2, 1, 1, 2
- e) 2, 2, 1, 1, 1

4. Qual o (ativo) protetor solar que quando ativado pela radiação ultravioleta se torna um protetor gerador de radicais livres que podem desencadear uma série de reações finalizando um melanoma em outro câncer de pele?

Assinale a alternativa correta:

- a) Avobenzona
- b) Àcido para aminobenzóico
- c) Benzofenoma
- d) Nanomatérias

5. Assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas da frase abaixo:

As soluções \_\_\_\_\_ são obtidas por simples \_\_\_\_\_ dos álcoois com água.

- a) Etanol – alcoólicas
- b) Mistura – etanol
- c) Alcoólicas – mistura
- d) Etanol – álcool benzílico
- e) Álcool benzílico – mistura

6. Leia atentamente o enunciado da questão para respondê-la corretamente:

Os sais de alumínio são obtidos a partir do alumínio hidratado ou hidróxido de alumínio que ( é a bauxita, mineral de cor vermelha por causa dos sais de ferro). Utilizam-se em cosméticos três sais:

- a) Cloreto de sódio - óxido de zinco – lipoaminoácido
- b) Óxido de titânico – alume de potássio – cloridrato de alumínio
- c) Óxido de alumínio – óxido de zinco – cloreto de potássio
- d) Cloreto de potássio – cloreto de sódio – cloridrato de alumínio
- e) Alume de potássio – cloridrato de alumínio – lipoaminiácido

7. Leia atentamente o enunciado da questão para marcar a opção correta:

Qual a estrutura que determina a PH da pele?

- a) Pêlos
- b) Tela subcutânea
- c) Glândulas sebáceas e sudoríparas
- d) Glândulas mistas
- e) Fígado

**8. Assinale a alternativa correta:**

A cor da pele depende de qual pigmento?

- a) Queratina
- b) Melanina
- c) Hemoglobina
- d) Creatina
- e) Glóbulos brancos

**9. Marque a opção correta que consta o nome da proteína, isto é, molécula da haste capilar:**

- a) Hidrogênio
- b) Cistina
- c) Creatinina
- d) Queratina
- e) Ceramidas

**10. Marque a opção correta:**

Os itens que não pertencem às camadas dos cabelos:

- a) Folículo piloso – papila – músculo eretor
- b) Cutícula – medula – córtex
- c) Melanina – glândulas sebáceas – pigmentos
- d) Glândula sudorípara – melanócitos – anagena
- e) Telogena – catágena – epiderme

**11. Sobre a melhor alimentação para o organismo e em seu conjunto há uma sensível mudança na pele. É certo afirmar:**

I - A alimentação a base de fibras, substâncias líquidas, verduras e frutas.

II – A alimentação composta de folhas, vegetais e folhosos como os feijões, ervilhas e lentilhas. As frutas de forma geral são grandes aliadas da saúde.

III – A alimentação equilibrada é benéfica para a saúde.

IV – Introduzir na alimentação verduras de fácil digestão e beber muita água é a melhor maneira de desintoxicar o organismo.

V – É alimentação rica em sódio, conservantes químicos presentes em enlatados embutidos e biscoitos industrializados.

Assinale a alternativa correta:

- a) Somente I e II são verdadeiras.
- b) Somente I e III são verdadeiras.
- c) Somente II e III são verdadeiras.
- d) Somente III e V são verdadeiras.
- e) Somente I, II, III e IV são verdadeiras.

**12. Marque a opção correta:**

- a) O bom funcionamento do intestino é fundamental para eliminar as toxinas e manter o corpo saudável.
- b) A nossa pele não reflete a qualidade da nossa alimentação.
- c) O segredo da limpeza intestinal não está no uso da vitamina C, no ácido láctico (extraído do leite).
- d) As verduras de digestão extremamente fácil, não cumprem um trajeto muito rápido no organismo.
- e) Toda dieta equilibrada não é benéfica para a saúde.

**13. Em uma refeição composta por arroz, feijão, bife, verdura cozida, salada crua, suco de frutas e doce na sobremesa. Não aproveitamos como nutrientes a substância denominada:**

Marque a opção correta.

- a) Sacarose.
- b) Frutose.
- c) Ácido ascórbico.
- d) Aminoácido.
- e) Celulose.

**14. Marque a opção correta:**

- a) Uma boa alimentação previne a beleza e saúde corporal.
- b) A água de coco e frutas, como a melancia e o abacaxi não ajudam a hidratar o corpo.
- c) c ) O nosso corpo não precisa de uma boa nutrição para manter o equilíbrio metabólico.
- d) d)Refeições ricas em carne, ovos e leite não fornecem matéria-prima para produção de colágeno pelo organismo.
- e) O hábito de comer gelatina não é, como se acredita, garantia de pele e músculos mais firmes.

**15. Assinale a alternativa que completa corretamente as lacunas da frase a seguir:**

Diets exageradas, feitas sem acompanhamento médico, provocam perda de \_\_\_\_\_ muscular, com prejuízo para a \_\_\_\_\_. O ideal, quando se faz uma dieta alimentar, é preciso uma \_\_\_\_\_ física regular para fortalecer e manter a \_\_\_\_\_ íntegra.

- a) Massa – fibras elásticas – músculos – saúde.
- b) Fibras - músculos – metabolismo – saúde.
- c) Massa – saúde – atividade – musculatura.
- d) Tecido – pele – elastina – musculatura.
- e) Massa – fibras – saúde – pele.

**16. Assinale a opção correta:**

- a) Tomar café logo após o almoço ou jantar não é um mau hábito: a cafeína atrapalha a absorção de várias substâncias, como o cálcio e algumas vitaminas.
- b) Para que o organismo aproveite todos os nutrientes não é importante saber combinar os alimentos.
- c) Em relação aos cereais integrais, ricos em vitaminas do complexo B, deve-se cortá-los do cardápio.
- d) Não há perda de massa óssea, depois da menopausa, ou em fase de crescimento acentuado, como na infância e adolescência.
- e) Para que o ferro se fixe melhor no organismo, o segredo é conjugá-lo a alimentos ricos em vitamina C, encontrada nas frutas cítricas.

**17. Assinale a alternativa correta:**

- a) Glicose, celulose e o açúcar não são carboidratos.
- b) As proteínas e gorduras fornecem energia básica para a nossa atividade muscular e neurológica e para a construção e reconstrução periódica do tecido corpóreo.
- c) As substâncias solúveis não são absorvidas pela corrente sanguínea e distribuídas para todas as células do corpo humano.
- d) O principal açúcar presente no sangue não é a glicose.
- e) Quando nos alimentamos, parte do alimento não produz energia para funcionamento do corpo.

**18. Assinale a alternativa correta.**

- a) Alimentos ricos em cálcio são presença obrigatória, especialmente para as mulheres.
- b) De forma geral o sal não só vale em quantidade moderadas, principalmente no verão.
- c) Os legumes não devem ser cozidos no vapor para não perder seu valor nutritivo.
- d) No calor as refeições não devem ser leves, sempre com carnes brancas, grelhadas de preferência, acompanhadas de saladas ou legumes crus.
- e) A dieta ideal não é a individualizada.

**19. Marque V(verdadeiro) ou F(falsa) nas alternativas abaixo:**

- ( ) No tratamento estético a ficha de anamnese é fundamental para identificação do diagnóstico do cliente.
- ( ) As ferramentas de uso no tratamento estético devem ser esterilizadas, para evitar a contaminação.
- ( ) O ambiente de trabalho deve está limpo e com aparência agradável.
- ( ) Os produtos e materiais necessários para o procedimento da técnica de estética devem estar em ordem.
- ( ) O profissional não deve usar a máscara e luva.
- Marque a opção correto conforme assinalada de cima para baixo as alternativas desta questão.

- a) V – F – F – F – V.
- b) F – F – V – V – F.
- c) V – V – F – F – F.
- d) V – V – V – F – F.
- e) V – V – V – V – F.

**20. Numere corretamente a seqüência da técnica de fazer tratamento estético:**

- ( ) aplicar a máscara
- ( ) limpar a pele.
- ( ) atender ao cliente.
- ( ) aplicar o hidratante.
- ( ) Finalizar o tratamento.

Marque a opção em que a numeração está de acordo com a numeração de cima para baixo.

- a) 1 – 1 – 3 – 5 – 4.
- b) 2 – 3 – 4 – 5 – 1.
- c) 3 – 2 – 1 – 4 – 5.
- d) 5 – 3 – 1 – 4 – 2.
- e) 4 – 5 – 2 – 1 – 3.

**21. Marque a alternativa incorreta:**

- a) Lifting é um tratamento sinérgico de hidratação, nutrição e revitalização para todos os tipos de pele, utilizado também na prevenção dos radicais livres e pós-tratamentos cirúrgicos.
- b) Nutrição: para peles envelhecidas que necessitam de estímulos a produção de colágeno e elastina através da ação do hidrolisado, tecido conjuntivo.
- c) Revitalização: para aumentar a elasticidade das peles flácidas. Ao ativar os fibroblastos.
- d) Hidratação: para peles secas e sensíveis pela propriedade do N.M.F que Reproduz o fator de umidade natural da pele.
- e) Para o tratamento específico da pele seca usamos abrasivos e secos.

**22. Preencha os espaços em branco corretamente:**

O procedimento da técnica de Lifting inicia com a higienização, utilizando o \_\_\_\_\_ de limpeza. O segundo procedimento fazer aplicação da gomage \_\_\_\_\_ esfoliante e aplicar a loção \_\_\_\_\_.

Marque a opção incorreta:

- a) Leite – creme – adstringente.
- b) Creme – máscara – tônico.
- c) Loção – creme – leite.
- d) Higienizar – nutrição – máscara.
- e) Adstringente – creme – loção.

**23. A técnica de estética facial, com o procedimento de aplicação de máscaras. Marque a opção correta:**

- a) Higienização cutânea.
- b) Não é necessária a massagem facial.
- c) Não é necessária a máscara específica no rosto e pescoço.
- d) Aplicar a tonificação.
- e) Finalizar com hidratantes.

**24. Marque a opção correta:**

- a) A acne rosácea é uma doença crônica da pele que se caracteriza pelo avermelhamento, *telangiectasia*, e surto de pápula e pústula localizada na face.
- b) Acne rosácea tem cura.
- c) O tratamento baseia e possui complicações como rinofina (nariz volumoso) com óstio dilatados.
- d) O portador dessa enfermidade deve evitar choques térmicos, banhos quentes, loções com álcool, sabonetes alcalinos e exposições solar.
- e) É diferente do acne pois não há alteração do folículo pilo sebáceo, sendo problema de vascularização, com disfunção do vaso sanguíneo.

**25. Marque a opção incorreta:**

Procedimento de estética facial.

- a) Diagnóstico.
  - b) Preenchimento da ficha de anamnese.
  - c) Aplicar a máscara.
  - d) Tonificação.
- Aplicar o Blush.