

PROVA DE MASSOTERAPIA

1. Coloque V (Verdadeiro) ou F (Falso) nas afirmativas abaixo:

- I – () Cinesiologia é a ciência do movimento.
 II – () Ela surgiu a partir da combinação de várias teorias e princípios que estudam o ser humano, tais como: Anatomia, Fisiologia e Patologia.
 III – () Conhecer as forças que age sobre o corpo humano e onde elas atuam em relação à posições e movimentos no espaço. É dispensável para a capacidade de produzir movimento humano e modificá-lo.

Assinale a opção correta de acordo com as afirmativas desta questão marcadas de cima para baixo.

- a) Todas são verdadeiras.
 b) Todas são falsas.
 c) Só uma é verdadeira.
 d) Só três são verdadeiras.
 e) Apenas I e II são verdadeiras.

2. Correlacione:

- I – Plano Frontal
 II – Plano Transversal
 III – Plano Transverso

A – Divide o corpo horizontalmente em metade Superior e inferior.

B – Divide o corpo verticalmente em metade anterior e Posterior.

C – divide o corpo verticalmente em metade direita e Esquerda.

Assinale a alternativa em que a correlação está correta.

- a) IC – II B – III A.
 b) I C – II A – III B.
 c) IB – II A – III C.
 d) IB – IIC – III A.
 e) I A – II B – III C.

3. Marque a opção incorreta.

- a) O sistema ósseo é responsável pela sustentação corporal.
 b) Os músculos são elementos ativos dos movimentos.

c) O sistema muscular está ligado a produção das células do sangue.

d) Os músculos são estabilizadores das posições corporais.

e) Há três tipos de tecido muscular.

4. Marque a opção correta.

São elementos passivos do movimento.

- a) Músculos.
 b) Ossos.
 c) Brônquios.
 d) Traquéia.
 e) Miocárdio.

5. Marque a opção incorreta.

a) As suturas presentes no crânio representam juntas fibrosas.

b) Na sínfise e púbica o elemento de ligação é cartilaginoso.

c) As juntas não permitem o movimento.

d) A cápsula articular está presente na junta sinovial.

e) No líquido sinovial há ácido e hialurônico.

6. Marque a opção correta.

a) As sinartroses são articulações móveis.

b) A sínfise e púbica é uma sinartrose.

c) A articulação coracoacromial é uma sindesmose.

d) As articulações cartilagineas são conhecidas como diartroses.

e) As articulações esternoscortais são do tipo sutura.

7. Correlacione:

1. Gínglimo
 2. Trocoidal

3. Selar

- a) Articulação carpometarcárpica – polegar.
- b) Articulação do cotovelo.
- c) Articulação rádio ulnar.

Assinale a alternativa correta de acordo com a correlação.

- a) 1C – 2B – 3A
- b) 1C – 2A – 3B
- c) 1B – 2A – 3A
- d) 1B – 2C – 3A
- e) 1A – 2B – 3C

8. Marque a opção correta:

O plano sagital permite quais movimentos do corpo:

- a) Flexão e extensão.
- b) Rotação interna e rotação externa.
- c) Abdução e adução.
- d) Adução e flexão abdução.
- e) Rotação interna.

9. Marque a opção correta.

Os movimentos de pronação e supinação realizam-se através de qual articulação?

- a) Rádio – cárpica.
- b) Cotovelo.
- c) Escápula.
- d) Rádio ulnar.
- e) Articulação do joelho.

10. Marque a opção correta:

A tíbia quando flacionada ou fêmur, a mesma encontra-se:

- a) Anterior.
- b) Externa.

- c) Media.
- d) Superior.
- e) Inferior.

11. Assinale a alternativa correta:

- a) A massagem é um método para tratar a rigidez do corpo manipulando os músculos e articulações.
- b) A massagem é ineficiente para dores musculares.
- c) O valor terapêutico da massagem é discutível.
- d) A massagem não deve ser usada em caso de paralisia.
- e) Os tecidos do corpo recebem menor quantidade de sangue.

12. Assinale a alternativa correta sobre a Reflexologia.

- I – Normaliza as funções do corpo.
- II – Ela melhora o funcionamento dos nervos.
- III – Ela alivia o stress.

- a) Todas as opções são falsas.
- b) Apenas a opção I é verdadeira.
- c) Todas as opções são verdadeiras.
- d) Apenas a opção II é verdadeira.
- e) II e III são verdadeiras.

13. Qual o principal processo responsável por aparecimento de tumor e abscessos. Segundo a Reflexologia.

Marque a opção correta.

- a) Febre.
- b) Edema.
- c) Prurido.
- d) Congestão.
- e) Paralisia.

14. Marque a opção incorreta

- a) A reflexologia ajuda e controlar a sensação de dor.

- b) A endorfina é o analgésico natural do corpo
- c) As toxinas do corpo acumulam-se no fígado, rins e intestino.
- d) A reflexologia age melhor em tratamentos sistêmicos
- e) A reflexologia inibe o processo de cura natural

15. Assinale a alternativa correta:

I – A reflexologia é conhecida há mais de mil anos.

II – Os Chineses usavam a reflexologia associada a acupuntura.

- a) Somente I é verdadeira.
- b) Somente II é verdadeira.
- c) A I e II são verdadeiras.
- d) Todas são falsas.
- e) N.D.A.

16. Identifique quais dessas estruturas não é uma linha de orientação das mãos ou dos pés, segundo a reflexologia

- a) Linha do diafragma.
- b) Linha de ligamento.
- c) Linha da cintura.
- d) Linha pélvica.
- e) Linha do coração.

17. A escala de nível de reajustes sociais é conhecida como escala de:

Marque a opção correta:

- a) Hulmes – Ratte.
- b) Lewis.
- c) Bell.
- d) Babinski.
- e) Blumberg.

**18. Na escala de níveis de reajuste sociais, o evento na vida que possuir menor pontuação de unidades é:
Marque a opção correta:**

- a) Mudanças de hábitos alimentares.
- b) Morte de parentes próximos.
- c) Gravidez
- d) Prisão.
- e) Divorcio.

19. Julgue as alternativas:

I – O stress afeta as funções metabólicas.

II – O sistema imunológico é afetado pelo stress.

III – O A.V.C. não pode ser causado pelo stress.

Marque a alternativa correta.

- a) Somente a III é verdadeira.
- b) Somente a II é verdadeira.
- c) Somente a I é verdadeira.
- d) A I e II são verdadeiras.
- e) Todas são verdadeiras.

20. Identifique qual dessas alternativas não é uma linha de orientação das mãos ou dos pés, segundo a reflexologia.

- a) Linha do diafragma.
- b) Linha dos tornozelos.
- c) Linha pélvica.
- d) Linha do coração.
- e) Linhas das mãos.

21. Marque a afirmativa correta:

- a) A drenagem linfática manual para diminuir o volume da água do corpo.
- b) No tratamento de celulite usamos a correte farádica.
- c) As pessoas da raça negra correm maior risco de desenvolverem cicatrizes quelóides.
- d) A fibrina é uma substância coagulante.
- e) A drenagem pode ser aplicada em pessoas com câncer.

22. Marque a opção incorreta:

Seqüência de tratamento de estrias.

- a) Higiene local.
- b) Peeling.
- c) Aplicação do hidratante.
- d) Aplicação de máscara.
- e) Aplicação de corretivo.

23. Marque a opção correta:

- a) Proximal – refere-se à situação em ângulo venoso próximo.
- b) O ambiente profissional deve ser organizado.
- c) O colágeno é uma proteína fibrosa.
- d) A estimulação muscular pode ser obtida através da ginástica.
- e) A drenagem linfática é um processo rápido.

24. Assinale a opção incorreta:

Os tipos de movimento:

- a) Rotação no lugar.
- b) Bombeamento.
- c) Movimento de concha.
- d) Rotação em fuso.
- e) Passo de Gato.

25. Assinale a opção correta:

Movimento do passo da nuca.

- a) Rotação no lugar as mãos debaixo da nuca.
- b) As palmas viradas para cima.
- c) O dedo mínimo é pressionado abaixo do osso.
- d) Movimento de rotação.
- e) Movimento violeta.